



Kursusprogram for pleje- og aflastningsfamilier for 2019

Udbudt af Nyborg-, Kerteminde-, Svendborg-, Faaborg-Midtfyn-, Nordfyns-, Middelfart-, Langeland og Assens Kommune.

Igen i år samarbejder familieplejen i 8 af de fynske kommuner om at sammensætte et kursusprogram for alle pleje- og aflastningsfamilier.

Døgnplejefamilier har ret og pligt til at deltage i minimum to uddannelsesdage om året. Vi vil gerne tilbyde både aflastnings- og døgnplejefamilierne et fagligt og udviklende input. Herunder muligheden for at mødes med kolleger.

Der er behov for, at I laver aftaler med institutioner/skoler/SFO eller med barnepige på de dage I skal på kursus, så I har mulighed for at blive til kurset slutter.

I er velkommen til at deltage på alle 4 dage. Vi har hyret nogle spændende oplægsholdere, som alle vil inspirere til udvikling af daglig praksis. I år har vi arrangeret en sjov aften som henvender sig til de unge og deres plejefamilier der har fokus på teenagere og den digitale verden.

***Praktisk information om kursusdagene:**

- Alle 4 dagskurser er i tidsrummet 9.00 - 15.00.
- Der serveres rundstykker og kaffe/te kl. 8.30-9.00. Der vil endvidere frokost midt på dagen samt kaffe/te og kage om eftermiddagen.
- Igen i år har vi valgt, at alle kursusdage skal foregå på Fyrtårn Tommerup.
- Der er parkeringspladser lige omkring hallen samt parkeringsmuligheder overfor hallen ved idrætspladsen.

Tilmelding til kurser:

Dette kursusprogram gælder for hele år 2019.

I er velkommen til at tilmelde jer alle kurser på én gang med det samme, ellers står der tilmeldingsfrist ved hver kursusdag. Det fungerer sådan, at I tilmelder jer hurtigst muligt, og hvis I **ikke** hører noget, er I tilmeldt.

I skal være opmærksomme på at tilmelde jer til den kommune, hvor I har pleje- og aflastningsopgaver fra – og kun ét sted.

Kursusbevis udleveres efter endt kursusdag.

* **Mødested til alle kurser: Fyrtårn Tommerup, Tallerupvej 85, 5690 Tommerup.**

* **Tilmelding til mail: anber@fmk.dk – ved tilmelding før 30/6 2019 – ved tilmelding efter 1/7 2019 til mail: opvaekstoglaering@fmk.dk**



Svendborg
Kommune



Middelfart
KOMMUNE



Kerteminde
Kommune



LANGELAND
KOMMUNE



Kursus 1:

Mandag d. 25 februar 2019 kl. 8.30-15.00:

ANGST HOS BØRN

Angst er den hyppigst forekommende psykiske lidelse i barndommen. 5-10 % af børn, lider af angst i en grad, så det forstyrrer deres udvikling, og dermed kræver behandling. Men hvilke årsager og mekanismer er medvirkende til at børn udvikler angst? Og hvad kan man som plejeforældre gøre for at hjælpe barnet med at blive modig, frem for at komme til at vedligeholde eller forstærke angsten?

På temadagen får plejefamilierne konkrete redskaber til at forstå de grundlæggende mekanismer som kan være med til at vedligeholde og forstærke angst hos børn, således at de kan blive klædt på til at ruste børnene med mod, fremfor ængstelighed.

Temadagen indeholder emnerne:

- Hvad er angst?
- Hvordan kommer angst til udtryk?
- Hvad er forskellen på at være ængstelig og have angst?
- Hvorfor bekymrer nogle børn sig mere end andre?
- Hvordan kan man støtte sit barn i at blive modig?



Underviser på temadagen:

*Psykolog Marie Tolstrup, cand.psych., autoriseret psykolog, specialist og supervisor i psykoterapi, og ekstern lektor på Københavns Universitet, hvor hun bl.a. underviser i affektive lidelser og OCD hos børn. Marie Tolstrup har tidligere arbejdet inden for bl.a. skoleområdet, såvel som i børne- og ungdomspsykiatrien, og har været tilknyttet forskningsprojekter omhandlende angst hos børn og unge. Marie har specialiseret sig i udredning og behandling af angstlidelser og OCD hos børn og unge. Hun er privatpraktiserende psykolog og medforfatter til en række artikler, såvel som bogen *Særligt sensitiv - eller særligt udfordret?* (2016).*

Mødested: Fyrtårn Tommerup, Tallerupvej 85, 5690 Tommerup.

Tilmelding senest: Torsdag d. 31. januar 2019 til mail: anber@fmk.dk

Kursus 2:

Tirsdag d 7. maj 2019 kl. 8.30-15.00

Selvkontrol v/ Rune Kappel

Hvad er selvkontrol?

Hvorfor selvkontrol er vigtig

Hvordan selvkontrol udvikles

Hvordan man kan træne og arbejde med selvkontrol pædagogisk

Hvordan man tester og undersøger selvkontrol



Selvkontrol er et relativt velbeskrevet fænomen, specielt i amerikansk forskning. Det er en psykologisk kompetence som vi ser, gør en stor forskel for, hvordan individer udvikler sig. Det er samtidig en af de kompetencer vi nemmest kan træne og arbejde med pædagogisk. Alligevel bliver begrebet i det store og hele ignoreret, måske grundet at et ord som selvkontrol hurtigt får en klang af 'disciplinering' eller 'hård opdragelse'.

Dagen kommer til at handle om selvkontrol, der i dag betragtes som en kernekompetence i udviklingen af et sundt menneske. Vi bruger selvkontrol til at bremse os selv eller motivere os selv til handling, til at udsætte vores behov og til at udholde noget kedeligt – kort sagt til at regulere vores egen adfærd. Derfor er selvkontrol også en kerneegenskab i forhold til håndtering af konflikter. Selvkontrol er vigtigt til at undgå unødige konflikter med, såvel som at komme godt igennem konflikter når de opstår. Men hvordan udvikles selvkontrol – og hvordan kan vi hjælpe børn og unge til at styrke denne?

Psykologisk forskning har i dag vist at selvkontrol ikke bare er vigtigt, men også noget vi kan arbejde med praktisk. Det vil sige at vi med nogle relativt simple forandringer i vores måde at håndtere børn og unge på, kan hjælpe dem til at udvikle deres selvkontrol.

Selvkontrol kan også styrkes ved helt konkrete øvelser, som også vil blive beskrevet på dagen. Ved at styrke og arbejde med selvkontrol, kan man nedsætte voldsomheden og antallet af konflikter i sit samarbejde med både andre voksne, såvel som de børn og unge man er ansvarlig for.

Rune Kappel er Cand.psych.aut. med en Masteruddannelse fra AU/SDU i offentlig ledelse. Hans erfaring kommer både fra børn/unge-området, hvor han har arbejdet som AKT-psykolog, og voksen-området, hvor han nu arbejder i Rådgivnings- og støttecentret på Aarhus Universitet. Her er Rune faglig leder for et team, der arbejder med studerende med psykiske funktionsnedsættelser. Han er optaget af eksekutive funktioners vigtighed for en stor del af vores være, og hvordan vi som fagpersoner kan arbejde med at udvikle og styrke disse funktioner. www.runekappel.com

Mødested: Fyrtårn Tommerup, Tallerupvej 85, 5690 Tommerup.

Tilmelding senest: Torsdag d. 11. april 2019 til mail: anber@fmk.dk

Kursus 3:

Torsdag d 23. maj 2019 kl.17.30-20.30

”Evigt online på godt og ondt”

- en sjov og inspirerende aften for de unge og deres plejeforældre



Christian Mogensen
Foredragsholder og Projektleder

For de unge fra 12 år

Christian er CfDP's nørde. Han er drivkraften bag gaming-projekterne og fortaber sig ofte i de hemmeligheder som computerskærmens pixels og polygoner gemmer på. Christian er drevet af at give en hel generations nørder plads til at udfolde sig, uden at blive puttet i kasser med stempler som "asocial", "farlig" eller "mærkelig", og brænder for at vise og forstå, hvordan sociale medier og spil kan være med til at bygge bro mellem unge – hvis de bruges rigtigt.

Christian er uddannet Cand. Mag. i filosofi og psykologi og har siden universitetsårene arbejdet med den digitale generations hverdag på nettet. Christian har været en aktiv deltager i både den nationale og internationale diskussion om digitale spils effekter på unge menneskers hjerner, samt hvad sociale medier egentlig gør ved vores måde at være mennesker på. Christian holder fingeren på pulsen ved at være spil-journalist og tech-skribent for flere danske medier.

Mødested: Fyrtårn Tommerup, Tallerupvej 85, 5690 Tommerup.

Tilmelding senest: Torsdag d. 2. maj 2019 til mail: anber@fmk.dk

Kursus 4:

Torsdag d. 19. september 2019 kl. 8.30-15.00

Mentalisering i plejefamilier v/ Janne Østergaard Hagelquist

Dagen vil tage udgangspunkt i :

- Anvendelsen af mentalisering i arbejdet med plejebørn kort introduktion
- Traumer og omsorgssvigt i plejefamilien
- Mentalisering i forældreskab med hovedbegreberne præsenteret gennem havuniverset.
- Hvordan bliver man en autoritet i forhold børn? Magt og læring i plejeforældreskab.

Janne er autoriseret psykolog og godkendt som specialist i børnepsykologi og supervision. Hun har i en årrække arbejdet med behandling af børn, unge og familier, hvor der har været omsorgssvigt, overgreb og/eller vold. Desuden har hun erfaring i at supervisere og undervise professionelle, der arbejder med anbragte børn og unge.

<https://www.centerformentalisering.dk/janne-oestergaard-hagelquist/>



Mødested: Fyrtårn Tommerup, Tallerupvej 85, 5690 Tommerup.

Tilmelding senest: Torsdag d. 29. august 2019 til mail: anber@fmk.dk – ved tilmelding før 30/6 2019

– ved tilmelding efter 1/7 2019 til mail: opvaekstoglaering@fmk.dk

Kursus 5:

Tirsdag d. 5. november 2019 kl 8.30-15.00

Epigenetik og udvikling gennem korte samspil v/ Knud Hellborn / Jesper Birch

På kurset får du en kort introduktion til begrebet epigenetik, som pt. er et af de hotteste områder indenfor biologisk og psykologisk forskning. Som felt handler det om, at man udover fysiske lidelser også kan arve psykiske lidelser. Hvis fx en morfar under 2. verdenskrig har oplevet stor angst, kan denne 'angst-spænding' gå i arv til efterkommere. Men det er epigenetikken, der 'bestemmer', om den arvede spænding skal udløses.

Kan epigenetikken hjælpe os til bedre at kunne forstå sårbarheder og styrker hos både individer, familier og grupper? Svarene er ikke simple, men et interessant spørgsmål bliver et, som adskillige forskere har beskæftiget sig med: Hvis opvækstbetingelser kan påvirke vores arvemasse i en 'negativ' retning, kan den så også påvirkes den anden vej?

Om eftermiddagen skal vi se på, hvordan korte samspil i hverdagen – frem for lange seancer – kan være med til at skabe varig udvikling. Vi vil se på, hvordan I som plejefamilie gennem kortere, legende kontakt i dagligdagen kan hjælpe plejebarnet til at opnå kontrol, indre følelse af tryghed og sikkerhed samt muligheden for at håndtere stress.

På dette kursus bliver du klogere på:

- Epigenetik – hvad er det? Hvad betyder det for os?
- Hvordan I kan udvikle jeres plejebarnets kompetencer ved samspil i hverdagen
- Betydningen af timing, intensitet og dosering, når I skaber udviklende samspil

Oplægsholdere

Jesper Birck, aut. cand. psych. Arbejder som supervisor samt med udredning og intervention rettet mod børn og unge med udviklingstraumer. Certificeret i Bruce Perrys neurosekventielle terapimodel (NMT) hos Child Trauma Academy i Houston. Er sammen med Knud Hellborn og Susan Hart medudvikler af EDS – en test, der kan måle børns følelsesmæssige udviklingsniveau. <https://www.jesperbirck.dk/>

Knud Hellborn, aut. psykolog, certificeret i Theraplay og Bruce Perrys NMT hos Child Trauma Academy. Arbejder med undervisning, supervision og tilrettelæggelse af behandlingsforløb og implementering af neuroaffektiv udviklingspsykologi som forståelsesramme. Medudvikler af NUSSA, som er et udviklings- og legebaseret børnegruppeprogram for 3-12 årige. <https://www.knudhellborn.dk/>

Mødested: Fyrtårn Tommerup, Tallerupvej 85, 5690 Tommerup.

Tilmelding senest: Torsdag d. 10. oktober 2019 til mail: anber@fmk.dk – ved tilmelding før 30/6 2019 – ved tilmelding efter 1/7 2019 til mail: opvaekstoglaering@fmk.dk

**Vi glæder os til endnu et inspirerende år
sammen med jer.**

