



Ringe, 7. august 2017

## Pressemeddelelse

# Flot opbakning til national sundhedsundersøgelse

**Faaborg-Midtfyn Kommune har landets højeste svarprocent i regionernes store sundhedsundersøgelse. De mange svar giver et unikt indblik i borgernes trivsel og spiller en central rolle i de kommende års indsatser på sundhedsområdet.**

"Hvordan har du det?" Det spørgsmål er borgerne i Faaborg-Midtfyn Kommune Danmarks bedste til at svare på.

I hvert fald er kommunens svarprocent i den landsdækkende sundhedsundersøgelse den højeste i landet. Hele 71,3 procent af de 2500 adspurgte Faaborg-Midtfyn-borgere har deltaget i det, der er Danmarks største sundhedsundersøgelse. Til sammenligning har de øvrige kommuner i Syddanmark en gennemsnitlig svarprocent på 68 procent.

Formand for Sundheds- og Omsorgsudvalget, Herdis Hanghøi (V), er svært begejstret for borgernes engagement i undersøgelsen:

"Jeg er rigtig glad for, at så mange i vores kommune har taget sig tid til at deltage i undersøgelsen. Hver eneste besvarelse er vigtig, og nu får vi et klart billede af borgernes sundhed, livsstil og trivsel. Det er utrolig vigtig viden, når vi skal tilrettelægge vores forebyggende og målrettede sundhedsindsatser i de kommende år," siger hun.

### Resultater bliver til politik

"Hvordan har du det?"-undersøgelsen bliver foretaget hvert fjerde år. Og resultaterne fra den seneste undersøgelse fra 2013 har i den grad spillet ind i kommunens tiltag. Resultaterne har blandt andet haft betydning for kommunens sundhedspolitik og alkoholstrategi og har ført til etablering af mindfulness-kurser og rygestopkurser til unge under 18 år.

"Undersøgelsen er et afgørende redskab, når det kommer til at sætte ind netop dér, hvor vi kan gøre den største forskel for borgerne og deres livskvalitet," siger Herdis Hanghøi.

*For yderligere kommentarer eller info kontakt presseansvarlig Christoffer Voss på 72 53 11 76 / [chvos@fmk.dk](mailto:chvos@fmk.dk) eller udviklingskonsulent Sissel Skivinger Dyrving på 72 53 64 99 / [sdycr@fmk.dk](mailto:sdycr@fmk.dk).*

### Fakta

"Hvordan har du det?" er Danmarks største sundhedsundersøgelse og laves hvert fjerde år. Undersøgelsen bliver foretaget i alle landets kommuner, og spørgeskemaet er udsendt til i alt cirka 300.000 udvalgte deltagere.

I undersøgelsen svarer borgerne på spørgsmål om kost, motion, rygning, alkohol og psykisk sundhed. Den gennemføres i et samarbejde mellem de fem regioner, Sundhedsstyrelsen og Statens Institut for Folkesundhed ved Syddansk Universitet.

Undersøgelsens resultater bliver offentliggjort i marts 2018 og kan blandt andet findes på [www.danskernessundhed.dk](http://www.danskernessundhed.dk).