



FAABORG-MIDTFYN
KOMMUNE

Ringe, 3. februar 2017

Pressemeddelelse

Hvordan har du det?

Det spørgsmål er 2.500 borgere fra Faaborg-Midtfyn Kommune blevet udvalgt til at svare på i Danmarks største undersøgelse om borgernes trivsel og sundhed. Borgmester Christian Thygesen opfordrer alle til at tjekke, om de er udvalgt til at deltage.

Måske er du en af de 2.500 tilfældigt udvalgte borgere her i kommunen, som i disse dage modtager et skema med spørgsmål om bl.a. motion, madvaner og trivsel i din e-Boks eller per brev (hvis du ikke har en digital postkasse).

Faaborg-Midtfyn Kommune deltager nemlig igen i den landsdækkende undersøgelse af danskernes sundhed, som hedder "Hvordan har du det?".

Alene i Region Syddanmark er cirka 57.000 borgere udvalgt til at deltage i undersøgelsen og på landsplan vil cirka 300.000 danskere over 16 år modtage spørgeskemaet.

Resultater, der kan bruges til noget

Undersøgelsen gennemføres hvert 4. år og giver et rigtig godt indblik i, hvordan borgernes trivsel, sundhed og sygdom har udviklet sig siden sidste undersøgelse, som var i 2013. Jo flere der svarer, jo bedre.

Undersøgelsens resultater har bl.a. dannet grundlag for de sidste to sundhedspolitikker her i kommunen og bliver derudover også brugt til at identificere områder inden for sundhed og psykiatri, hvor vi kan forbedre både forebyggelsen og behandlingen af sygdomme.

"Vi har brug for at få så mange svar som muligt for at få det bedste billede af borgernes sundhed. Jo flere, der udfylder skemaet, desto bedre bliver resultatet. For eksempel førte den seneste undersøgelse til, at vi her i kommunen har fået meget mere fokus på den mentale sundhed. Derfor udbyder vi nu kurser flere gange om året i fx mindfulness samt hjælp til håndtering af stress, depression og angst", fortæller formand for Sundheds- og Omsorgsudvalget Herdis Hanghøi.

Derfor er svarene vigtige

Mange af de sygdomme og lidelser, som danskerne dør af i dag – fx diabetes 2, KOL og stress – kan forebygges, hvis der gribes tidligere ind. Det er lidelser, som griber voldsomt ind i hverdagen for dem, der bliver ramt. Ved at besvare spørgeskemaet kan du være med til at sætte fokus på de sundhedsemner, der har betydning for netop din sundhed.

"Hvert eneste svar er vigtigt, fordi det bidrager til at give et nuanceret billede af, hvordan borgerne har det, og hvad der gør dem syge. Det giver os et godt udgangspunkt for at sætte ind, hvor behovet er størst, så vi på længere sigt kan øge livskvaliteten for alle borgere i Faaborg-Midtfyn Kommune", siger borgmester Christian Thygesen.

For yderligere kommentarer omkring brug af undersøgelsens resultater, kan følgende personer kontaktes:

Christian Thygesen, borgmester
Telefon: 72 53 10 01

Herdis Hanghøi, formand for Sundheds- og Omsorgsudvalget
Telefon: 72 53 16 81

For yderligere information om den faglige baggrund for undersøgelsen kan følgende personer kontaktes:

Ulrik Skyum Christensen, chef for Det Mobile Sundhedscenter
Telefon: 72 53 60 87

Louise Thule Christensen, koncerndirektør
Telefon: 72 53 10 16

Fakta om undersøgelsen:

- De fem regioner, Danske Regioner, KL, Statens Institut for Folkesundhed, Sundhedsstyrelsen og Sundheds- og Ældreministeriet står bag undersøgelsen.
- Læs mere om undersøgelsen på www.rsyd.dk/hvordanhardudet