

MÆNDS SUNDHEDSUGE 2018



I Tarup Davinde d. 13/6 kl. 16.00-20.00
Hudevad Byvej 20, 5792 Årslev

Program

- 16.00 Åbning ved borgmester Hans Stavnsager
- 16.15 Hjerteforeningen, blodtryksmåling og gang på hjertestien
- 16.15 Oplæg om søvn
- 16.45 Tilberedning af bålmad
- 17.00 Naturfitness
- 17.00 Tur med naturvejleder
- 18.00 Smagsprøver på bålmad
- 18.45 Intervalgang
- 18.45 Mindfulness
- 19.15 Aftensang med spillemænd
- 19.45 Tak for i dag

Kom og mød:



HJERTEFORENINGEN

Midtfyns 60+
Senior
www.midfynssenior.dk

