



Ringe, 5. marts 2018

Pressemeddelelse

## Sikkert Seniorliv: Lokale arbejder for højere livskvalitet blandt ældre

**Lokalrådet Nr. Lyndelse/Nr. Søby har sammen med lokale frivillige dannet en arbejdsgruppe, der har til formål at løfte livskvaliteten blandt de ældre borgere i lokalområdet. Dette skal blandt andet ske med et nyt, månedligt fællesspisningsarrangement.**

Arbejdet med det tværkommunale projekt Sikkert Seniorliv er i fuld gang i Faaborg-Midtfyn Kommune. Det første initiativ – et månedligt fællesspisningsarrangement i Nr. Lyndelse – åbner dørene for første gang fredag den 6. april og derefter den første fredag hver måned.

Det er lokalrådet Nr. Lyndelse/Nr. Søby og andre lokale, frivillige ildsjæle, der i samarbejde med Faaborg-Midtfyn Kommune står bag initiativet, som skal drives af de lokale.

### Inspiration fra Svanninge

Netop fællesspisning er et arrangement, der har fået stor succes et andet sted i Faaborg-Midtfyn – nemlig i Svanninge:

*"I Svanninge har lokale ildsjæle stået bag det månedlige fællesspisningsarrangement på sognegården i mange år, og det er så populært, at der ofte kommer over 80 gæster – også fra andre kommuner. Alle gæster – nye som faste – føler sig velkomne, og stemningen er så hyggelig. Og det er netop dét, vi gerne vil udbrede til vores andre byer,"* siger Herdis Hanghøi, formand for Sundheds- og Omsorgsudvalget.

### Projektets forløb

Siden projektets start i 2017 har et nedsat forbedringsteam undersøgt:

- hvilke aktivitetstilbud, der er for ældre i Faaborg-Midtfyn
- om der er nogle af de eksisterende aktiviteter, der kan etableres i andre byer og lokalområder
- hvilke kræfter, der ligger bag de velfungerende aktiviteter.

Nr. Lyndelse – Nr. Søby er udvalgt som lokalt afprøvningsområde, og her skal de første indsatser iværksættes.

*"Vi afprøver tiltag i lille skala, og erfaringerne herfra skal bruges til at finde nye veje til at sikre et godt mentalt helbred hos ældre,"* siger Allan Christiansen, souschef i Sundhed og Omsorg

**Næste skridt**

Den lokale arbejdsgruppe i Nr. Lyndelse/Nr. Søby skal til foråret også afprøve et nyt GIS-værktøj – et interaktivt kort – som gør det lettere for borgerne at finde de lokale aktivitetsmuligheder. Derudover vil de lokale foreninger i Nr. Lyndelse i løbet af foråret blive inviteret på en temadag om ”den gode velkomstkultur” og om, hvordan man kan byde nye og eventuelt sårbare medlemmer velkomne i et fællesskab.

Samtidig arbejder forbedringsteamet på, hvordan vi i samarbejde med lokale aktører kan opspore særligt sårbare ældre, så vi kan tilbyde dem et forebyggende hjemmebesøg.

**For yderligere oplysninger kontakt:**

- Udviklingskonsulent Sissel Skivinger Dyrving på 72 53 64 99 eller [sdyrv@fmk.dk](mailto:sdyrv@fmk.dk)
- Kommunikationskonsulent Pia Fryd Birkeland på 72 53 10 83 eller [pifbi@fmk.dk](mailto:pifbi@fmk.dk)