



**MAND  
DET  
NYTTER**

# MANDEDAGEN

**Lørdag den 9. juni 2018 på Torvet i Ringe**

Kl. 10.00 Herdis Hanghøj, formand for Sundheds- og Omsorgsudvalget åbner Mandedagen. Borgmester Hans Stavnsager har meldt sig som 1. mand til sundhedstjek

Kl. 10-14 Sundhedstjek i teltet:

- Konditest
- Vægt, fedtprocent, kropsalder
- Måling af blodtryk
- Måling af blodsukker
- Fodterapeut John Gryndal 3D-skanner fødder og giver råd og vejledning om indlæg
- Tjek af ryg ved kiropraktor Jim Secher

Der trækkes lod om præmier blandt de mænd, som deltager i sundhedstjek

Kl. 10-14 De 7 tegn på kræft. Udfyld tipskuponen og vind præmier

Kl. 10-14 Time-konkurrence med præmier: Find ud af om du er en "Rigtig Mand" - styrkeudfordring, som alle kan være med til, sammen med Michael Iversen, TRX-instruktør og personlig træner.

Hjemmelavede pølser på grillen fra Midtfyns Slagteren.

Kl. 10-11.30 Steen Virkelyst, som fik konstateret diabetes ved den første Mandedag, uddeler informationsmateriale og erfaringer på Torvet.

Lungeforeningen er med på Torvet.

PROPA, foreningen for mænd som er ramt af prostatakræft, er med på Torvet.

Mænds Mødesteder er med på Torvet.

ALLE DELTAGENDE  
MÆND TILBYDES  
GRATIS PRØVETIME I  
MIDTFYNS FRITIDSCENTER  
OG FORUM FAABORG.

DE MÆND, SOM MØDER  
OP TIL PRØVETIME,  
TILBYDES 1. MÅNEDS  
TRÆNING OG ARMBÅND  
GRATIS.

MANGE FINE  
PRÆMIER TIL  
DE DELTAGENDE  
MÆND

**Sponsorer:**



**FAABORG-MIDTFYN  
KOMMUNE**

**jysk fynske medier**



**MIDTFYNS  
FRITIDSCENTER**  
- hele Midtfyns mødested



**Ringe Handelsstandsforening**