



Ringe, 14. marts 2018

## Pressemeddelelse

# Positive og negative tendenser i ny, stor sundhedsundersøgelse

**Den nationale kortlægning af danskernes sundhed, som regionerne udarbejder hvert fjerde år, er offentliggjort. Den viser både positive og negative tendenser i Faaborg-Midtfyn Kommune.**

På den positive side viser den nye sundhedsprofil fra Region Syddanmark, at antallet af rygere i Faaborg-Midtfyn Kommune bliver ved med at falde. I 2010 røg 23,6 procent dagligt, i 2013 18,9 procent og nu er der sket yderligere et fald til 18 procent.

Samtidig er der færre, der drikker mere end Sundhedsstyrelsens anbefalinger om syv og 14 genstande om ugen for henholdsvis kvinder og mænd. Her er der fra 2013 til 2017 sket et fald fra 8,7 til 5,8 procent. I 2010 var tallet 9,6 procent.

Til gengæld er der stadig et højt antal borgere, som ikke er fysisk aktive (20 procent) og som spiser usundt (18 procent). To af de helt store faktorer med hensyn til at udvikle overvægt og livsstilssygdomme som for eksempel diabetes og hjertekarsygdomme.

Samtidig er der stadig mange i Faaborg-Midtfyn, som har problemer med det mentale helbred. 12,4 procent af borgerne har svaret, at de har en oplevelse af dårligt mentalt helbred (i 2013 var tallet 12,8 procent). Gennemsnittet i Region Syddanmark er 13,5 procent.

På landsplan er det især blandt unge kvinder, at der har været en negativ udvikling i det mentale helbred. Det afspejler sig også i Faaborg-Midtfyn, hvor 23 procent af kvinderne mellem 16-24 har en oplevelse af dårligt mentalt helbred. Det tal var i 16 procent i 2010 og 18 procent i 2013.

### Mere forebyggelse og samarbejde på tværs

Formand for sundheds- og omsorgsudvalget i Faaborg-Midtfyn Kommune, Herdis Hanghøi (V), hæfter sig særligt ved netop den mentale sundhed og de faktorer, der på sigt kan føre til livsstilssygdomme.

”Resultaterne viser helt tydeligt, at vi skal fortsætte med at fokusere på de forebyggende indsatser. Vi gør det faktisk rigtig godt på det forebyggende område, og alle vores tilbud er fyldt. Blandt andet fordi vi har et rigtig godt samarbejde med de praktiserende læger, som henviser deres patienter til vores tilbud. Men vi skal fortsætte med at udvide og udvikle vores tilbud, så både livsstilssygdomme og psykiske problemer som stress, angst og depression kan blive taget i opløbet og ikke udvikler sig til alvorlig sygdom,” siger Herdis Hanghøi.

Hun og de politiske kolleger vil allerede på næste udvalgmøde begynde drøftelserne om, hvordan sundhedsprofilens resultater skal bruges i de kommende års arbejde på sundhedsområdet.

”Nu skal resultaterne drøftes politisk, og vi vil særligt have fokus på de unges mentale sundhed, hvor udviklingen desværre går den forkerte vej. Samtidig er det vigtigt, at vi fra politisk side tænker sundhed ind i alle kommunens opgaver. For sundhedsindsatser handler blandt andet også om sund mad i daginstitutionerne, tilbud i skolerne til stressede unge, gode forhold for cyklister og nem adgang til idræts- og motionstilbud. Så vi skal tænke mere på tværs og have stort fokus på de kommende generationer.”

Faaborg-Midtfyn Kommune har desuden haft landets højeste svarprocent i sundhedsundersøgelsen. 71,3 procent af de 2500 adspurgte Faaborg-Midtfyn-borgere har deltaget i undersøgelsen.

[Læs hele sundhedsprofilen for Region Syddanmark her](#)

*For flere kommentarer kontakt udvalgsformand Herdis Hanghøi på 72 53 16 81 eller Ulrik Skyum Christensen, leder af Det Mobile Sundhedscenter, på 72 53 60 37.*