



FAABORG-MIDTFYN  
KOMMUNE

## BAGGRUNDSVIDEN

---

### BILAG TIL: Sammen om ET AKTIVT UDELIV OG GODE LOKALE FÆLLESSKABER

Strategi for fritid- og friluftslivet i  
Faaborg-Midtfyn Kommune 2019-2026



# BAGGRUNDSVIDEN

Faaborg-Midtfyn Kommune har allerede set potentialet i at udnytte de unikke muligheder, som vores varierede natur og foreningsliv i giver. Godt suppleret af fondsmidler har vi over de sidste 8 år investeret:

- Over 40 mio. kr. i udvikling af idræts- og fritidsfaciliteter.
- Over 30 mio. kr. i renovering af gamle og utidssvarende idrætsfaciliteter.
- 68 mio. kr. (inkl. fondsmidler) i diverse konkrete projekter omkring friluftsliv.
- Over 4 mio. kr. til breddeidrætsprojekt og en bred vifte af aktiviteter og foreningsudvikling.

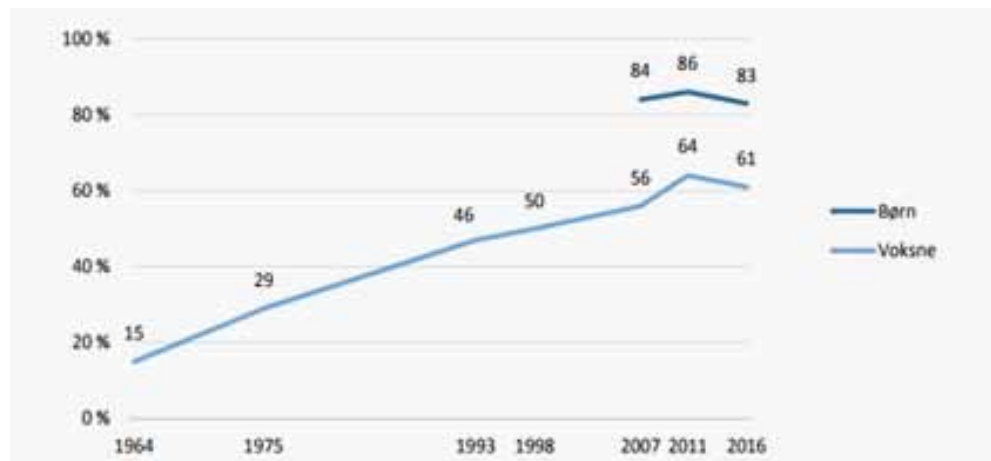
Nedenfor følger et udpluk af undersøgelser og analyser, som er indgået som baggrundsviden for denne strategi.

## Flere idrætsaktive og flere selvorganiserede

Fig 1 viser andelen af idrætsaktive voksne danskere er steget markant gennem de seneste 50 år - dog med et mindre fald de seneste år.

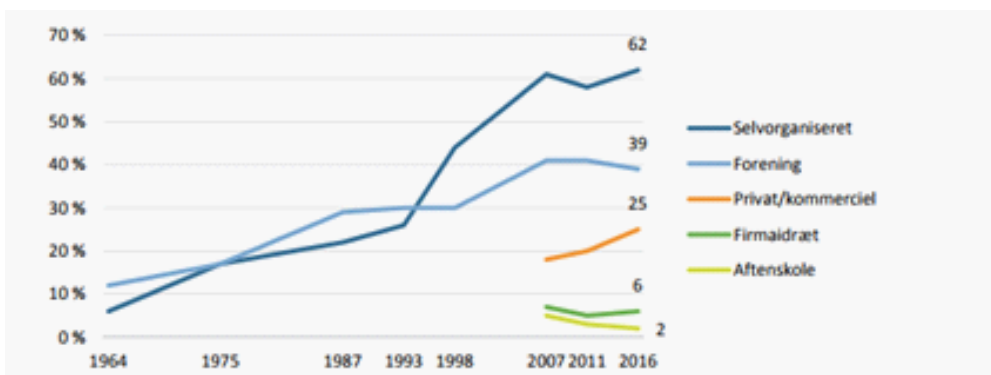
I 2016 var 61% af alle voksne idrætsaktive mod kun 15% i 1964.

Cirka 83% af alle børn er aktive. Der findes ingen historiske data omkring børn, der kan vise udviklingen.



Figur 1: Andelen af idrætsaktive voksne danskere er tæt på lineært stigende over tid. Kilde: Danskernes motions- og sportsvaner 2016, Idrættens Analyseinstitut.

Figur 2 viser, at der i samme periode er sket en ændring i danskerne måde at organisere sig på, når de dyrker sport. Særligt siden 1993 er der sket en kraftig stigning i andelen af voksne danskere, der dyrker selvorganiseret sport og motion - fra 35% til 62% i 2016. I samme periode er der sket en mindre stigning i foreningsaktive fra 30% til 39%.



Figur 2: Andelen af voksne (+16 år) deltagelse i forskellige organisatoriske regi, når de dyrker sport/motion. Kilde: Pigers Idrætsvaner, Idrættens Analyseinstitut, 2017.

Mens andelen af selvorganiserede fortsat er stigende viser figur 2 også, at andelen af foreningsaktive er stagneret.

Denne udvikling bekræftes af den årlige opgørelse af antal medlemmer i de tre største idrætsforbund. Her ses et meget beskedent fald i antal medlemmer i idrætsforeninger på 5.880 personer fra 2016 til 2017 - svarende til et fald på kun 0,2%.

Tabel 3 - Medlemstallet for den samlede foreningsidræt uden dobbeltmedlemskaber

Unikke	2016	2017	Udvikling
Medlemstal	2.557.970	2.552.090	-5.880

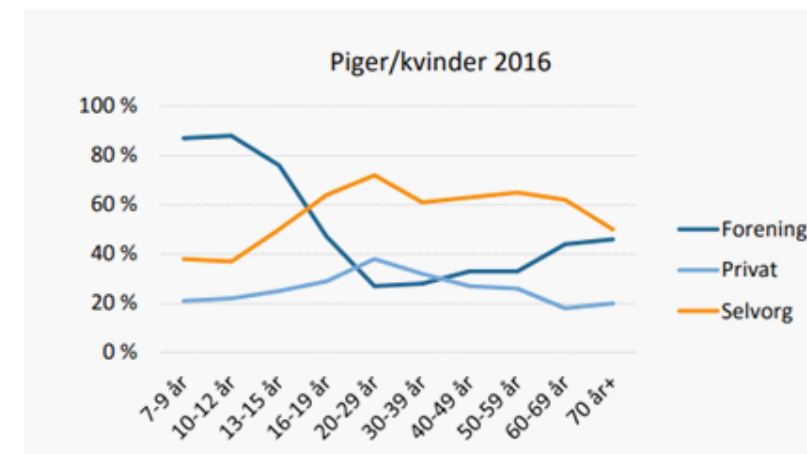
Figur 3: Medlemstal for den samlede foreningsidræt uden dobbeltmedlemskaber i de tre største forbund. Kilde: Status på foreningsidrætten i Danmark, Idrættens tal 2017, DIF.

Tallene dækker over et større fald i aldersgruppen 25-59 år, og en stigning hos aldersgruppen 60+.

## Store forskelle blandt aldersgrupperne

Organisationsformen for vores idrætsaktiviteter ændrer sig gennem livet.

Figur 4 viser, at der hos piger sker i markant fald i deres deltagelse i idrætsaktiviteter op gennem teenageårene. 88% af alle 10-12 årige piger er idrætsaktive i foreninger men det kun er tilfældet for 47% af de 16-19 årige. Pigerne rykker altså væk fra foreninger. Til gengæld stiger andelen af piger, der dyrker selvorganiseret idræt op gennem teenageårene fra 35% (10-12 årige) til 64% af de 16-19 årige.

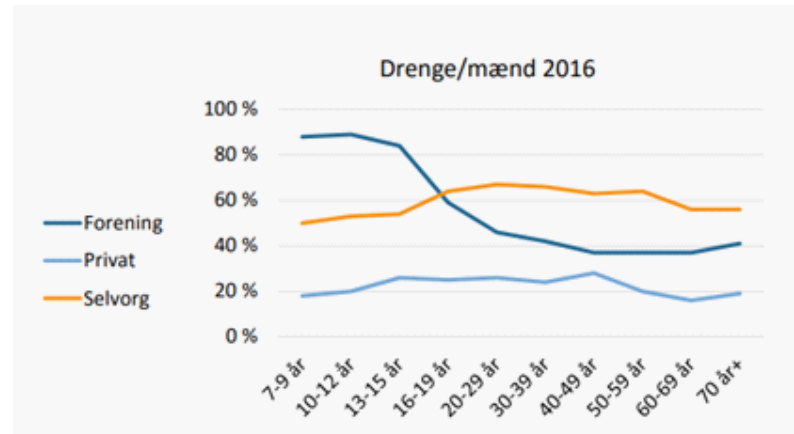


Figur 4: Piger/kvindens deltagelse i forskellige organisatoriske regi, når de dyrker sport/motion. Kilde: Danskernes motions- og sportsvaner 2016, Idrættens Analyseinstitut.

Desværre bliver flere piger også inaktive i løbet af teenageårene. Mens 4% af alle 10-12 årige er inaktive er 13% af alle 16-19 årige<sup>1</sup>.

<sup>1</sup> Pigers Idrætsvaner, Idrættens Analyseinstitut, 2017

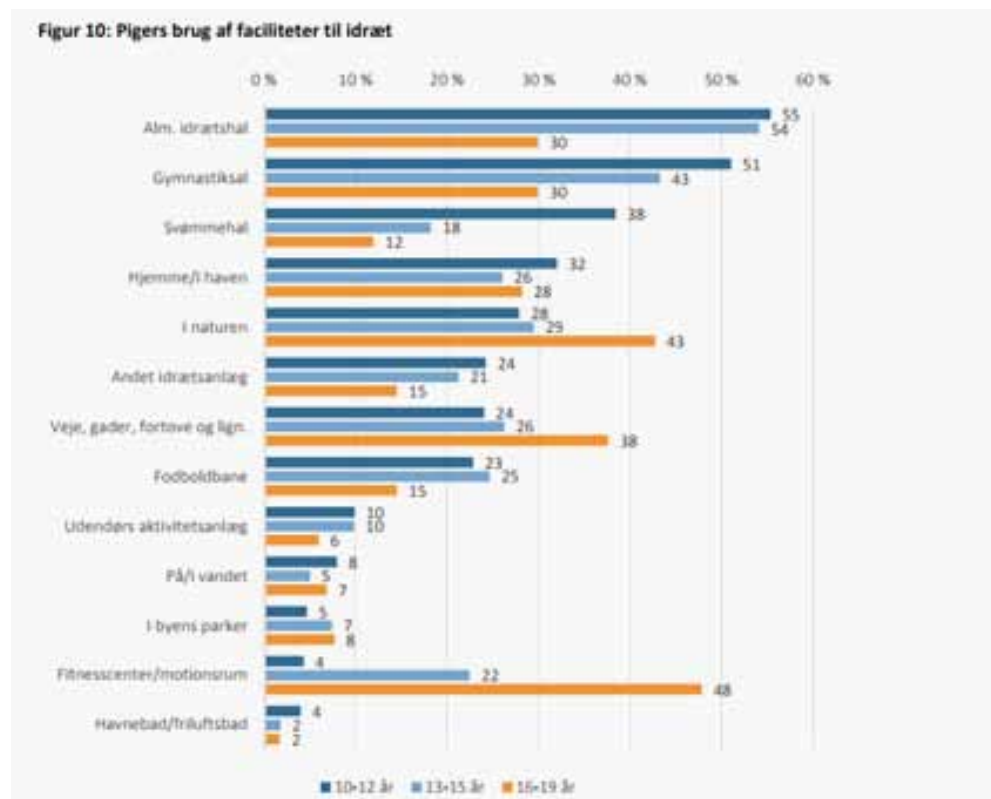
Figur 5 viser samme tendenser hos drengene. Her ses dog et mindre fald i andelen som er foreningsaktive og en mindre stigning i andelen, som er selvorganiserede end hos piger/kvinder.



Figur 5: Dreng/mænds deltagelse i forskellige organisatoriske regi, når de dyrker sport/motion. Kilde: Danskernes motions- og sportsvaner 2016, Idrættens Analyseinstitut.

At unge rykker væk fra foreningerne og ud i naturen bekræftes også i en undersøgelse af pigernes brug af forskellige faciliteter til idræt.

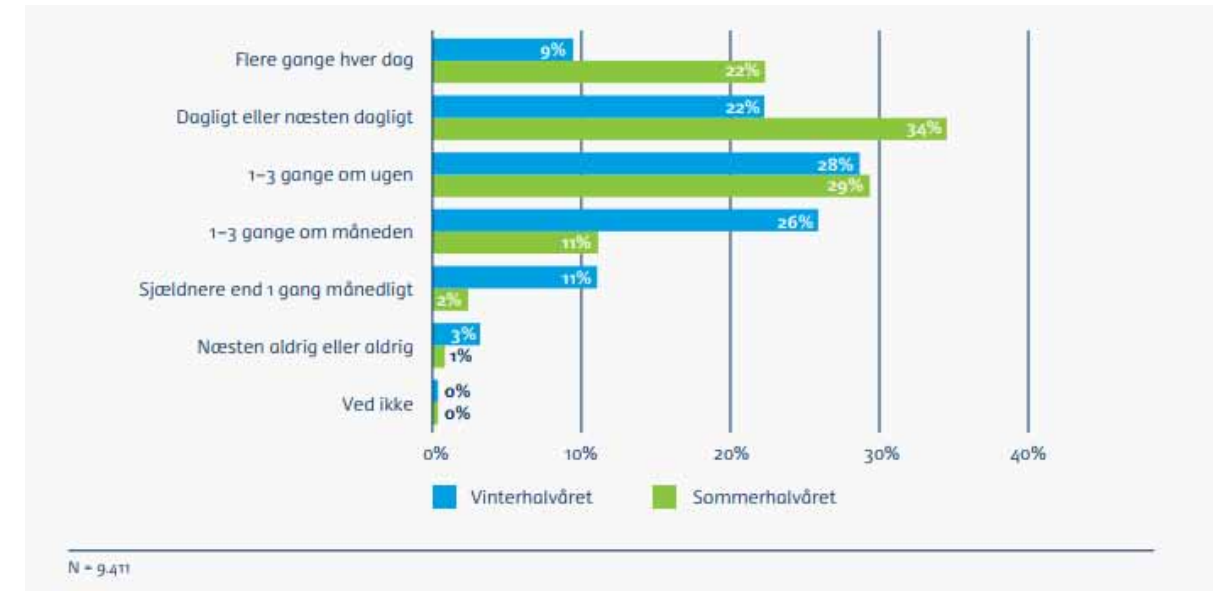
Mens 55% af alle piger i 10-12 års alderen bruger hallen, er det kun 30% i 16-19 års alderen. I samme periode begynder pigerne at dyrke idræt i naturen. En stigning fra 28% til 43% af pigerne.



Figur 6: Pigers brug af faciliteter til idræt. Pigerne rykker væk fra hallerne til fordel for primært fitnessrum, veje/gader og naturen. Kilde: Pigers Idrætsvaner, Idrættens Analyseinstitut, 2017.

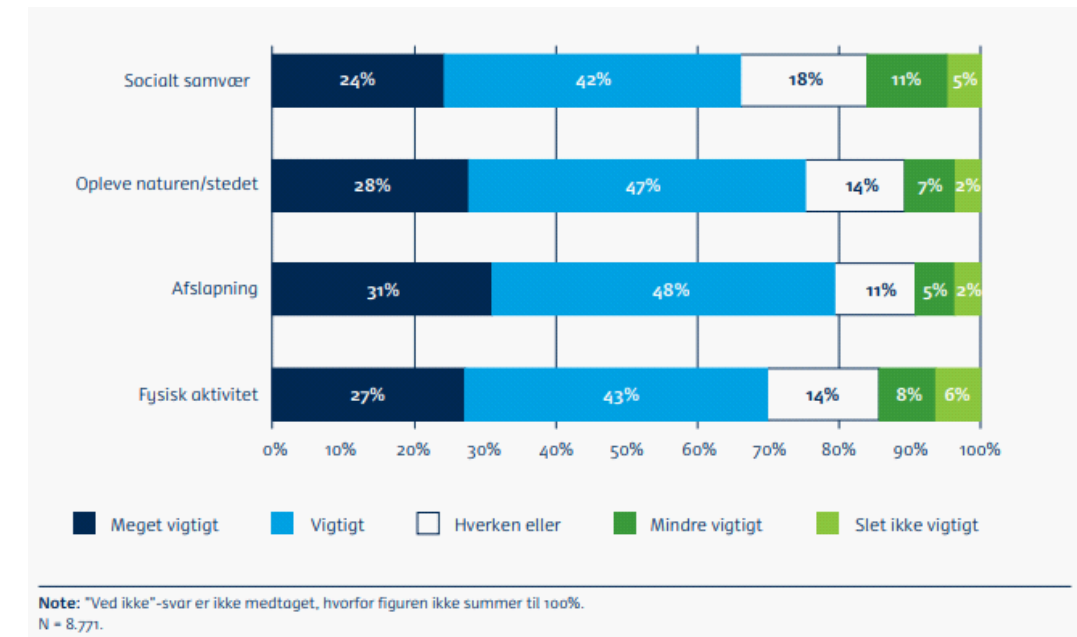
Den samme, men en mindre markant tendens, ses hos drengene. De rykker væk fra hallen og idrætsanlæg over til rammer/faciliteter for selvorganiserede aktiviteter - herunder naturen.

Danskerne bruger generelt naturen meget til fritidsaktiviteter. Figur 7 viser, at 80% af befolkningen opholder sig i naturen 1-3 gange om ugen i sommerhalvåret (Egen have, jord mv. indgår ikke). Mens 59% er min. 1 gang om ugen i naturen i vinterhalvåret.



Figur 7: Danskernes brug af naturen i sommer og vinterhalvåret. Kilde: Undersøgelse af danskernes friluftsliv, Friluftsrådet, 2017.

Figur 8 viser, at vigtige motiver for at bruge naturen er afslapning, opleve naturen, socialt samvær og fysisk aktivitet.



Note: "Ved ikke"-svar er ikke medtaget, hvorfor figuren ikke summer til 100%. N = 8.771.

Figur 8: Danskernes motivation for at søge ud i naturen. Kilde: Undersøgelse af danskernes friluftsliv, Friluftsrådet, 2017.



## Definitioner

DET SELVORGANISEREDE FRITIDSLIV: Aktiviteter der dyrkes alene eller i uformelle interessefællesskaber. Det kan være løbeturen på egen hånd eller løbegruppen på Facebook, hvor der indkaldes til fællesløb.

DET ORGANISEREDE FRITIDSLIV: Aktiviteter der dyrkes i foreningsregi - i særlig grad idrætsforeninger og spejdergrupper (det frivillige folkeoplysende foreningsarbejde), men også andre typer af aktivitetsforeninger. I denne strategi vil betegnelsen foreninger, og foreningsliv blive brugt som en samlet betegnelse.

DET AKTIVE UDELIV: Et begreb der favner både det traditionelle friluftsliv og de mere idrætsbetonede aktiviteter i naturen - eksempelvis MTB og løb i skoven.

Forskningen beskriver aktivt udeliv som et relativt nyt begreb, der placerer sig mellem friluftsliv, uden-dørs idrætsaktiviteter og hverdagsmotion. Aktivt udeliv rummer to væsentlige elementer: Fysisk aktivitet i naturen og oplevelser af og i naturen.

Kilde: Rum og Rammer for Aktivt Udeliv, Søren Andkjær et. al, SDU, 2012

## Udfordringer

### Selvorganiseredes udfordringer

Tilsvarende kan vi på baggrund af litteraturen og workshops i forbindelse med denne strategi identificere en række udfordringer for det selvorganiserede fritidsliv i naturen.

Udfordringer som vi på forskellig vis adresserer i denne strategi:

- Adgang til naturen
  - Sammenhængende stiforløb. Eksisterende stier, markveje forbindes
  - Adgang til områder for særlige aktiviteter: MTB, ridning
  - Let adgang til kysten - herunder for grupper der kræver udstyr (surf, dykkere, UV-jagt, kajak mv.)
- Adgang til støttefaciliteter
  - Adgang til basale faciliteter som omklædning, toilet, vand mv. Adgang til de organiseredes faciliteter
  - "Mødestedet" hvor andre selvorganiserede mødes. Spontan eller planlagt
- Adgang til viden
  - Overblik over mulighederne. Hvor er faciliteter og de "gode spots"
  - Muligheden for at lære nyt og møde andre - deltage i events, teknikkurser o.l.

Det er vigtigt at fremhæve, at det selvorganiserede fritidsliv ikke har et "talerør" til eksempelvis kommunen. Derfor påpeges også i forskningen, at kommunerne har en særlig opgave i at "Understøtte den selvorganiserede gruppe af idrætsaktive, hvis rammer for idrætsdeltagelse risikerer at blive underprioriteret på grund af manglende idrætspolitisk repræsentation."

Kilde: Idræt for alle. Kulturministeriet 2009



FAABORG-MIDTFYN  
KOMMUNE